

Acné

Acné is een van de meest voorkomende huidaandoeningen.

Deze aandoening is voor de patient vaak zeer vervelend en wordt ervaren als zeer storend, en kan het in sommige gevallen leiden tot psychosociale problemen.

Er bestaan verschillende vormen van acné.

Over de oorzaak van het ontstaan van acné bestaan nog veel onduidelijkheden.

Wel is bekend dat het iets te maken heeft met de talgproductie. Talgklieren bevinden zich verspreid over de gehele huid. Het lichaam produceert talg (huidsmeer) om de huid soepel te houden.

Acné komt daarom het meest voor op plaatsen waar veel talgklieren zitten, zoals het gelaat, de rug, de borst en schouders.

Acné ontstaat door (combinatie van) verschillende factoren:

- verhoogde talgproductie
- stoornis in de afschilfering van de huid waardoor talgklieren verstopt raken
- verstoorde hormoonbalans
- toename van bacteriën die van nature in de huid aanwezig zijn
- erfelijke aanleg

Stress heeft een nadelige invloed op acne.

Behandel mogelijkheden

Reiniging:

De huid wordt gereinigd en verzorgd met producten die zijn afgestemd op het huidtype van de patiënt.

Fruitzuurbehandeling:

Door het toepassen van glycolzuur op de huid vindt er een dieptereiniging plaats. De fruitzuren dringen diep in de huid door, waardoor afschilfering van dode huidcellen plaats vindt.

Fruitzuurbehandelingen kunnen zowel thuis als in de praktijk toegepast worden. Speciaal voor thuisgebruik zijn twee fruitzuurcrèmes ontwikkeld met percentages van 5% en 10% die de patiënt veilig en zonder risico thuis kan gebruiken. In de praktijk worden hogere doseringen gebruikt, namelijk 50% en 70%. Uitsluitend huidtherapeuten en (huid)artsen mogen met deze hoge percentages behandelen.

Microdermabrasie:

Tijdens de microdermabrasie behandeling wordt een fijne straal microkristallen door middel van een vacuümzuigkracht langs de huid gezogen. De kristallen 'zandstralen' zo steeds een klein laagje van de opperhuid af. De dieptewerking is afhankelijk van de ingestelde zuigkracht van de vacuümpomp, van de snelheid waarmee microkristallen langs de huid worden gezogen, en het aantal streken over hetzelfde gebied.

Ledigen van pustels en comedonen:

Hierbij worden pustels(puistjes) en comedonen(mee-eters) aangeprikt met een klein naaldje en de inhoud wordt verwijderd.

Smooth beam laser:

De huid bestaat voor meer dan 80% uit water. Het laserlicht dat door de Smoothbeam uitgezonden

wordt, wordt door het water geabsorbeert. Het afgegeven laserlicht wordt in de huid omgezet in

warmte. De warmte verzameld zich rondom de talgklieren. Door de verwarming worden de klieren licht beschadigd waardoor de activiteit van de klieren beïnvloed wordt. Kort na de behandeling zult u een vermindering in acne uitbarstingen ervaren. Deze uitbarstingen zullen niet terugkeren.

Micro-needling:

Hierbij worden er 'gaatjes' in de huid gemaakt met een rollertje waar 200 zeer fijne naaldjes aan zitten. Hierdoor wordt de collageen aanmaak gestimuleerd waardoor er huidverbetering optreedt. Micro-needling wordt met name toegepast bij de overgebleven acné littekens.

TCA peeling:

Een Trichloorazijnzuur (TCA) peeling is een chemische peeling. Een TCA peeling kan in verschillende concentraties gebruikt worden, maar meestal wordt er een medium-diepe peeling gedaan. Er worden verschillende vloeibare stoffen op de huid aangebracht die er voor zorgen dat de bovenste beschadigde laagjes van de huid los laten en verwijderd worden. Dit betekent dat de huid als het ware gaat vervellen. Het trichloorazijnzuur zorgt ervoor dat de dode huidcellen verdwijnen. Tegelijkertijd wordt de lederhuid gestimuleerd om nieuwe huidcellen te produceren.

Thuisadviezen

Thuisadviezen zijn van belang voor een goede reiniging en verzorging van de huid. Alleen een acne behandeling bij de huidtherapeut is niet voldoende.

Wat kunt u zelf doen:

- Ultraviolette stralen in zonlicht hebben bij sommige mensen een gunstige invloed op acne. Bij anderen is er geen effect of zelfs een nadelige invloed van de zon. Een intensieve blootstelling aan zonlicht of kunstmatige UV-bronnen wordt ontraden in verband met het risico op huidkanker.
- De huid wordt ook dikker door blootstelling aan de zon. In het najaar zie je daarom vaak een 'uitbarsting' van de acne. Het is belangrijk deze voor te zijn door tijdig te starten met intensievere behandeling.
- Was de huid met een goede reiniger met een pH van maximaal 5,5 en gebruik ongeparfumeerde producten en producten op waterbasis. U kunt zich hierin laten adviseren door de huidtherapeut.
- Indien u het vermoeden heeft dat uw acne ontstaat of verergert door het eten van patat, chocola, varkensvlees e.d., is het verstandig om deze voedingsmiddelen niet te gebruiken.
- Regelmaat, gezonde voeding, voldoende slaap en voldoende beweging in de buitenlucht dragen bij aan een gezondere huid.

Fabels:

Acné heeft niets te maken met:

- Slechte hygiëne
- Overmatig zweten

Contact

Voor meer informatie kunt u bellen of mailen naar :

Marita Derikx-van Bergen
derikxm@gmail.com

Baand 22a Neer
Kerkstraat 20b Roggel
Burg. Aquariusstraat 27 Haelen

Tel. 0475-593423

Praktijk voor Huid- en Oedeemtherapie



Informatie over acné en de behandelingen in deze praktijk